



ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI SOCIALI

“Francesca Laura MORVILLO FALCONE”

Via Galanti, 1 - Tel. 0831/513991

brrf010008@istruzione.it – brrf010008@pec.istruzione.it

www.morvillofalconebrindisi.edu.it

72100 BRINDISI

MATERIA: IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA (ore settimanali: 4)

CLASSE: 3ASS CORSO SERALE

ANNO SCOLASTICO: 2022/2023

DOCENTE: prof.ssa Stefania Calì

Libro di testo: Igiene e cultura medico-sanitaria di Bedendo A., volumi A e B, Poseidonia education

UDA 1: ORGANIZZAZIONE STRUTTURALE E FUNZIONALE DEL CORPO UMANO

Anatomia e fisiologia

Dalle cellule all'intero organismo

Terminologia in anatomia

Le cavità del corpo

Il livello cellulare: cellula procariote e cellula eucariote

La teoria dell'adattamento

La cellula procariote: caratteristiche generali, struttura, classificazione

La cellula procariote: metabolismo, riproduzione, tossicità

La cellula eucariote animale: struttura, dimensioni, membrana cellulare, citoplasma e organuli cellulari, nucleo

Le cellule eucariote vegetale: struttura, parete cellulare, cloroplasto, vacuolo, fotosintesi clorofilliana

Varietà e dimensioni cellulari

I microscopi ottico ed elettronico

Attività di consolidamento

Visione del video “Overview of cell structure”

Visione del video “Come funziona una cellula”

Visione del video “La cellula-pillole di scienza”

UDA 2: I TESSUTI

Differenza tra citologia e istologia

Tessuto epiteliale

Tessuto connettivo

Tessuto muscolare

Tessuto nervoso

Attività di consolidamento

Visione del video “Organizzazione del corpo umano”

Visione del video “I livelli di organizzazione della materia vivente”

Visione del video “Le cellule umane: composizione”- Rai scuola

UDA 3: IL SANGUE

Il sangue e le sue funzioni
Composizione del sangue
Proteine del plasma
Classificazione dei globuli bianchi
Attività di consolidamento
Esami di laboratorio: emocromo e protidogramma

UDA 4: IL SISTEMA NERVOSO

I neuroni: struttura e dimensioni
I neuroni sensoriali, motori e di associazione
Fisiologia del sistema nervoso
Potenziale di membrana e d'azione
La pompa sodio-potassio
Le sinapsi chimiche ed elettriche
I neurotrasmettitori
EEG
Funzioni e organizzazione del sistema nervoso
Differenza tra sistema nervoso centrale e periferico
Sostanza grigia e sostanza bianca
Plasticità neuronale
Protezioni del sistema nervoso centrale
Midollo spinale e arco riflesso
Il cervello: struttura e dimensioni
Evoluzione del cervello umano
Organizzazione del sistema nervoso periferico
Nervi spinali e cranici
Organizzazione del sistema nervoso autonomo
Sistema simpatico e parasimpatico

Attività di consolidamento

Visione del video "il tessuto nervoso: neuroni e sinapsi"
Visione del video "Come funzionano i neuroni"
Visione del video "La conduzione nervosa nell'uomo"
Visione del video "Il sistema nervoso" -Hub scuola
Aree della corteccia cerebrale
Lettura del testo "Differenze tra cervello maschile e femminile"
Lettura dell'articolo "Movimento, dieta e gioco-sei mosse per proteggere la mente"- La Repubblica salute
Lettura dell'articolo "Paura della matematica? Colpa anche della genetica" Aula di scienze- Zanichelli
Lettura dell'articolo "Che cosa sono i sogni?" Aula di scienze- Zanichelli
Lettura del testo "Perché dobbiamo dormire"
Visione del film sulla sindrome di Tourette "La mia fedele compagna"

UDA 5: DIGESTIONE, ASSORBIMENTO ED ALIMENTAZIONE

Dall'ingestione del cibo al suo utilizzo
Il metabolismo: anabolismo e catabolismo
Reazioni endoergoniche ed esoergoniche
Gli enzimi e l'energia di attivazione
Il metabolismo glucidico
La respirazione cellulare
I carboidrati: struttura e classificazione
Il metabolismo basale e totale
Macronutrienti
Sali minerali, macroelementi e microelementi

Attività di consolidamento

Visione del video "Qual è il ruolo dei carboidrati nella dieta?"

Visione del video “Acetil-CoA:il punto di snodo della respirazione cellulare”
Lettura dell’articolo “Colibri: campioni di metabolismo” Aula di scienze- Zanichelli
Calcolo del metabolismo basale con l’equazione di Harris-Benedict
Tabella del fabbisogno energetico medio in età adulta
Lettura dell’articolo “Pesce crudo:il rischio Anisakis” Cibo 360.it
Lettura del testo “Il diabete in gravidanza”
Lettura dell’articolo “Tumore al seno:prevenzione, diagnosi e terapia” -AIRC

UDA 6: IGIENE E PREVENZIONE

Le malattie infettive
Eziologia,epidemiologia e profilassi
La salute secondo l’OMS
Attività di consolidamento
Lettura del testo “Virus e pandemie” Zanichelli
Lettura del testo “Autostima ed autoefficacia”

UDA INTERDISCIPLINARE “ LAVORARE IN SICUREZZA. LA SICUREZZA AMBIENTALE INTESA COME ALLESTIMENTO DELL' AMBIENTE DI VITA”

Realizzazione di un elaborato digitale sui disturbi del comportamento alimentare come possibile conseguenza delle carenze di cure e di sicurezza ambientale nei primi anni di vita da parte del caregiver: in particolare analizzare e sviluppare i disturbi di anoressia, bulimia e *binge eating*.

EDUCAZIONE CIVICA

UDA TRIMESTRE: IL MONDO DEL LAVORO

Argomenti: la sicurezza negli ambienti ospedalieri; eliminazione totale o parziale dei rischi; rischi biologici, fisici e chimici in ambiente sanitario; visione e riflessione del film “Non è un paese per giovani”.

UDA PENTAMESTRE: AMBIENTE E SVILUPPO SOSTENIBILE

Argomenti: agenda 2030; effetti dell’alcol sulla salute; compito di realtà: realizzazione di una campagna di educazione sanitaria sulla prevenzione delle dipendenze destinata a preadolescenti e adolescenti-attività di gruppo e utilizzo del programma Canva.

Il docente
Stefania Cali