I.P.S.S.S. "F.L. MORVILLO FALCONE"
BRINDISI

ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI SOCIALI

"Francesca Laura MORVILLO FALCONE"
Via Galanti, 1 - Tel. 0831/513991
brrf010008@istruzione.it – brrf010008@pec.istruzione.it
www.morvillofalconebrindisi.edu.it
72100 B R I N D I S I

MATERIA: **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE** (ore settimanali: 2).

CLASSE: 3 **AOT**

ANNO SCOLASTICO: **2021/22**

DOCENTE: **AMORUSO GIANLUCA**

Libro di testo: **IN MOVIMENTO**

Argomenti:

-Anatomia del corpo umano(conoscere il proprio corpo per relazionarsi con lo spazio)

-Principi di biomeccanica(assi,piani e apparato locomotore)

-Sviluppo capacita' condizionali(forza,velocita',resistenza)

-Educazione stradale(assumere atteggiamenti corretti in caso di emergenze simulate)

-Salute,benessere e prevenzione

-Sport di squadra(pallavolo,basket,pallamano)

Il docente

GIANLUCA AMORUSO